



17. Barßeler Hafenfestlauf

Freitag, 23.08.2024





Liebe Freunde des Laufsports,

herzlich willkommen beim 17. Barßeler Hafenfestlauf, der traditionell das Barßeler Hafenfest mit einem Volks- und Straßenlauf eröffnet.

Wir legen auch dieses Jahr großen Wert darauf, den Gemeinschaftssport zu fördern, bieten aber auch den leistungsorientierten Läufern eine Plattform.

Ein Schlüssel zum Erfolg unseres Laufs ist die warmherzige und familiäre Stimmung. Ein großer Dank gilt unseren Sponsoren und Spendern, sowie den zahlreichen Freiwilligen, die einen nahtlosen Ablauf gewährleisten und damit entscheidend zum Erfolg unserer Veranstaltung beitragen. Rund um den Lauf lockt das Barßeler Hafenfest mit seinem vielfältigen kulinarischen und musikalischen Begleitprogramm, das für Teilnehmer und Besucher gleichermaßen gedacht ist.

Allen Läuferinnen und Läufern wünschen wir einen angenehmen Hafenfestlauf – ganz egal, ob Sie an einer neuen persönlichen Bestzeit arbeiten oder mit einem lockeren Lauf in das Hafenfestwochenende starten möchten.

Vielen Dank auch an die zahlreichen Unterstützer den Hafenfestlaufes.

Das Orga-Team



Der STV Barßel

veranstaltet am Freitag, 23. August 2024, den

17. Barßeler Hafenfestlauf

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Die Wettbewerbe

- | | | |
|-----------|---|--------------------|
| 17.00 Uhr | Bowlingcenter Barßel-Bambini-Läufe über 400 Meter | bis Jahrgang 2015 |
| | 1. Bambini-Grundschüler | |
| | 2. Bambini-Kindergarten | |
| 17.30 Uhr | Allianz-Schüler-Lauf über 1,8 Kilometer | bis Jahrgang 2009 |
| 18.00 Uhr | Spadaka – 5-Kilometer-Lauf | alle Altersklassen |
| 18.10 Uhr | MK Siemer – Nordic Walking / Gehen über 5 Kilometer * | alle Altersklassen |
| 19.30 Uhr | Öffentliche – 10-Kilometer-Lauf * | alle Altersklassen |
| | * mit Besenwagen | |

Start/Ziel

Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Barßeler Hafens. Hier befindet sich ebenfalls das Schwimm- und Sportzentrum der Gemeinde Barßel.

Meldungen

Anmeldungen sind bis zum 21. August 2024 (um 23.59 Uhr) unter www.hafenfestlauf.de oder über die Nachmeldestelle im Wettkampfbüro möglich.



6. Lauf der Lauf-Serie 2024





Meldegebühren:

Fristgerechte Anmeldung	
für den 10 km-Lauf	10,00 €
5 km-Lauf	8,00 €
Nordic Walking-Lauf	5,00 €
Schüler-Lauf	3,00 €
Bambini-Läufe	frei
Nachmeldung*:	5,00 €

*(bis 30 min. vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich. Bambini- / und Schüler-Lauf keine Nachmeldegebühr.)

Anfahrt: siehe www.hafenfestlauf.de

Startnummernabholung

Das Wettkampfbüro befindet sich in direkter Nähe von Start und Ziel im Schützenhaus (Westmarkstraße 3; siehe auch den Lageplan auf der Homepage) und ist am Wettkampftag ab 15:30 Uhr geöffnet. Zudem besteht am Vorabend des Laufes von 17:00 bis 19:00 Uhr die Möglichkeit zur Startnummernabholung für angemeldete Läufer und die Möglichkeit zur Nachmeldung.

Strecken

Die **Bambini-Läufe** führen über eine circa 400 Meter lange Strecke auf der Hauptstraße. Der Start und das Ziel befinden sich in diesem Jahr am Hafen.
Der **Schülerlauf** findet auf einem etwa 1,8 Kilometer langen asphaltierten Teilstück des 5km-Rundkurses statt.
Die Strecken für den **Nordic-Walking- 5-** sowie den **10-Kilometer-Lauf** ist ein **amtlich vermessener Citykurs** (DLV-Vermessung am 09.12.2023) auf asphaltierten Radwegen, der vom Barßeler Hafen in Richtung Ortsmitte, durch eine Wohnsiedlung und dann entlang des Deichs zurück zum Hafen führt. Die hier erzielten Leistungen sind **bestenlistenfähig**. Bei der 10 km-Strecke handelt es sich um eine Wendepunktstrecke mit Wendepunkt im Start- und Zielbereich.

Durchführung

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 24V09000621460000 als Volks- und Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und VAO durchgeführt. Die Zeitnahme erfolgt durch „Laufmanager“ mit dem Minitrack-System der Firma Chronotrack.

Ergebnisse: im Internet unter www.hafenfestlauf.de

Auszeichnungen

Es gibt Pokale für die drei Erstplatzierten (m/w) im Schülerlauf sowie in den Läufen über 5 und 10 Kilometer. Zudem gibt es **Medaillen** für alle Teilnehmer des Hafenfestlaufes.

Urkunden können zuhause auf dem Internetportal www.laufmanager.net ausgedruckt werden.

Sonderpreise gibt es jeweils für die **größte auswärtige Gruppe** beim Nordic Walking und in den Hauptläufen (5 und 10 Kilometer).
Zudem gibt es einen **Firmencup**: diejenige Firma, die mit den meisten Teilnehmern an den Start geht, erhält einen Pokal und einen Überraschungspreis.

Fotos und Videos

Ihr schönstes **Foto** als Läufer finden Sie **kostenlos** unter www.larasch.de.
Teilnehmer am Hafenfestlauf erklären sich einverstanden, dass Fotos und Videos für die Bewerbung des Barßeler Hafenfestlaufes erstellt werden.

Umkleiden/Duschen

Umkleide- und Duschmöglichkeiten sind in der Sporthalle des Schulzentrums Barßel vorhanden.

Siegerehrung

Die Siegerehrungen finden nach Abschluss der jeweiligen Läufe im Start- und Zielbereich statt.

Haftung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass keinerlei gesundheitliche Bedenken gegen einen Start sprechen.
Der Start beim Barßeler Hafenfestlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden keinerlei Ansprüche in irgendeiner Form gegen den Veranstalter bzw. Ausrichter geltend gemacht. Der Ausrichter behält sich vor, dem Teilnehmer einen Start aus gesundheitlichen Gründen zu untersagen.
Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Hafenfest

Auf dem Barßeler Hafenfest werden Speisen und Getränke zu moderaten Preisen angeboten. Der Hafenfestlauf bildet den Auftakt für die 45. Auflage des traditionsreichen Barßeler Hafenfests. Somit ist für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm gesorgt.





Siegerliste 2023 und Streckenrekorde (in blau)

Die schnellsten Läuferinnen

	Min:Sec
1,8 km Schülerinnen	
1. Christin Hillebrand	7:35
1. Fenna Lucassen	7:38
3. Anna Maria Gröneweg (STV BarfelLeichtathletik)	7:41
2014 Kretschmer, Sophie (LAC)	6:16

5 Kilometer Frauen

1. Prins, Jule (LG Bremen-Nord)	18:35
2. Antje Günthner (LSF Oldenburg)	19:29
3. Rieka Janssen (Focke PS)	20:43
2023 Prins, Jule (LG Bremen-Nord)	18:35

10 km Frauen

1. Prins, Jule (LG Bremen-Nord)	39:15
2. Deike Burkhardt (LSF Oldenburg)	43:31
3. Susanne Schmitz (Oldenburg)	43:31
2023 Prins, Jule (LG Bremen-Nord)	39:15

Barßeler Hafenfestlauf



Die schnellsten Läufer

	Min:Sec
1,8 km Schüler	
1. Ömer Aslan (IGHS Barfel)	7:25
2. Adam Król	7:40
2. Justus Schrandt (Skater Park)	7:51
2014 Vehndel, Jonas (SV Conc. Ihrhove)	6:01

5 Kilometer Männer

1. Lucas Schwengels (BV Garrel)	17:37
2. Marc Prins (LG Bremen-Nord)	17:40
3. Guido van Weeren (Blauwestad NL)	17:43
2018. Majewski, Michael (BV Garrel)	15:24

10 Kilometer Männer

1. Michael Majewski (BV Garrel)	31:20
2. Jan Gregor (VFL Wolfsburg)	34:31
3. Carsten Cordes (TuS Eversten)	36:42
2023 Michael Majewski (BV Garrel)	31:20

Ein besonderer Dank gilt den Hauptsponsoren

- Öffentliche Versicherungen Oldenburg
- Volksbank eG, Barßel - Bösel - Friesoythe
- Allianz-Generalvertretung Michael Nitschke
- MK Siemer Tortechnik GmbH
- Bowling-Center Barßel
- Optik Busse

MK Siemer
Die Welt der Tortechnik

Volksbank eG
Barßel - Bösel - Friesoythe

OPTIK BUSSE
Barßel

BOWLING CENTER BARßEL

Allianz

Michael Nitschke

**THERAPIE & SPORT
BARßEL**

**ÖFFENTLICHE
OLDENBURG**

EWE

AOK
Die Gesundheitskasse.

6. Lauf der Lauf-Serie 2024

**ÖFFENTLICHE
OLDENBURG**





Lauf-Serie 2024

Auch 2024 gilt: Sportler, die an mindestens fünf von acht Wertungsläufen der Lauf-Serie teilgenommen haben, erhalten ein Funktionsshirt. Läuferinnen und Läufer, die an sieben Wettbewerben teilgenommen haben, werden zusätzlich mit einer Funktionsjacke belohnt. Also, starten Sie durch!

Weitere Infos unter www.oeffentliche-lauf-serie.de

Bis 01.08.
Shirtgröße
angeben!

Hier geht
es direkt zur
Auswahl!



Name der Veranstaltung	Datum 2024	Wettbewerbe
Sandkruger Schleife www.sandkruger-schleife.de	07.01.	<p>Eine verbindliche Aussage zu den Wertungsläufen erhalten Sie direkt beim Laufveranstalter.</p> <p>Bitte informieren Sie sich zu gegebener Zeit beim jeweiligen Organisator.</p> <p>Virtuelle Läufe erhalten keine Wertung für die Lauf-Serie.</p>
Schortenser Straßenlauf www.hfc-la.de	21.04.	
Großenknetener ZehnMeilenLauf www.zehnmeilenlauf.de	25.05.	
Remmers-Hasetal-Marathon www.remmers-hasetal-marathon.de www.vfl-loeningen.de	22.06.	
Friesencross www.mtv-hohenkirchen.de www.wangerland.de	20.07.	
BarBeler Hafenfestlauf www.hafenfestlauf.de	23.08.	
Wardenburger Sommerlauf www.wardenburger-sommerlauf.de	01.09.	
Oldenburg Marathon www.oldenburg-marathon.de	20.10.	