



16. Barßeler Hafenfestlauf

Freitag, 25.08.2023



Gemeinde Barßel

... immer in Bewegung!



Grüßwort

Liebe Laufsportfreunde,

gerne begrüßen wir Sie auch in diesem Jahr wieder, wenn das traditionelle Hafenfest mit einem Volks- und Straßenlauf, dem 16. Barßeler Hafenfestlauf, eingeläutet wird. Mit dem Lauf 2022 haben wir uns nach zwei pandemiebedingten Veranstaltungsabgaben zurückgemeldet. Unser Konzept rückt auch weiterhin den Breitensportgedanken in das Zentrum, bedient mit einer schnellen Strecke aber auch die sportlich Ambitionierten. Das wurde im vergangenen Jahr durch sehr starke Zeiten über die 5 Kilometer dokumentiert. Michael Majewski vom BV Garrel lief die Strecke in hervorragenden 15:31 Minuten und war damit nur sieben Sekunden langsamer als bei seinem Rekordlauf im Jahr 2018. Bei den Frauen gelang Jule Prins (Pets by Loulou) in 18:41 Minuten sogar eine neue Bestzeit.

Ein weiterer Erfolgsfaktor ist die familiäre Atmosphäre rund um den Lauf. Ein herzlicher Dank geht dafür an die Sponsoren, das Planungsteam Hafenfestlauf, das sich das ganze Jahr über mit der Vor- und Nachbereitung des Laufes beschäftigt und an all' die zahlreichen freiwilligen Helferinnen und Helfer, die für einen reibungslosen Ablauf sorgen und so zum Gelingen der Veranstaltung beitragen. Außerdem bietet das Barßeler Hafenfest immer wieder ein abwechslungsreiches kulinarisches und musikalisches Rahmenprogramm für alle Teilnehmer und Gäste des Laufes.

Allen Läuferinnen und Läufern wünsche ich einen angenehmen Hafenfestlauf – ganz egal, ob Sie an einer neuen persönlichen Bestzeit arbeiten oder ob Sie mit einem lockeren Lauf in das Hafenfestwochenende starten möchten. Seien Sie gerne unser Gast und beherzigen Sie dabei das Motto der Gemeinde Barßel, indem Sie „immer in Bewegung“ bleiben.

Ihr

Nils Andersen

Die Gemeinde Barßel veranstaltet am Freitag, 25. August 2023, den **16. Barßeler Hafenfestlauf**

Zu dieser Veranstaltung laden wir herzlich ein und wünschen eine gute Anreise und den Wettkämpfern viel Erfolg.

Die Wettbewerbe

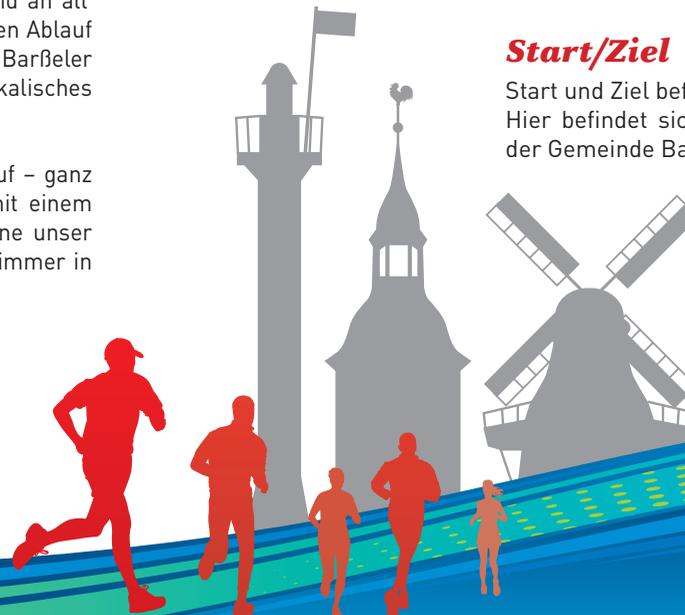
- 17.00 Uhr Bowlingcenter Barßel-Bambini-Läufe über 350 Meter** bis Jahrgang 2014
1. Bambini-Grundschüler
2. Bambini-Kindergarten
- 17.30 Uhr Allianz-Schüler-Lauf über 1,8 Kilometer** bis Jahrgang 2008
- 18.00 Uhr Spadaka – 5-Kilometer-Lauf** alle Altersklassen
- 18.10 Uhr MK Siemer – Nordic Walking / Gehen über 5 Kilometer *** alle Altersklassen
- 19.30 Uhr Öffentliche – 10-Kilometer-Lauf *** alle Altersklassen
* mit Besenwagen

Start/Ziel

Start und Ziel befinden sich in der Nähe des Barßeler Hafens. Hier befindet sich ebenfalls das Schwimm- und Sportzentrum der Gemeinde Barßel.

Meldungen

Anmeldungen sind bis zum 23. August 2023 (um 23.59 Uhr) unter www.laufmanager.net oder über die Nachmeldestelle im Wettkampfbüro möglich.



6. Lauf der Lauf-Serie 2023

ÖFFENTLICHE
OLDENBURG





Meldegebühren:

Fristgerechte Anmeldung	
für den 10 km-Lauf	10,00 €
5 km-Lauf	10,00 €
Nordic Walking-Lauf	5,00 €
Schüler-Lauf	3,00 €
Bambini-Läufe	frei
Nachmeldung*:	5,00 €

ACHTUNG:
Die Anmeldung ist erst abgeschlossen, wenn das Startgeld bis zum 23. August 2023 auf folgendes Konto überwiesen wurde:

Empfänger: Volkslauf
Kreditinstitut: OLB
IBAN: DE68 2802 0050 7883 0924 00
BIC: OLBODEH2XXX

*[bis 30 min. vor dem Start des jeweiligen Laufes möglich. Bambini- / und Schüler-Lauf keine Nachmeldegebühr.]

Anfahrt: siehe www.hafenfestlauf.de

Startnummernabholung

Das Wettkampfbüro im Hallenbad Barbel an der Westmarkstraße ist am Wettkampftag ab 15:30 Uhr geöffnet. Zudem besteht am Vorabend des Laufes von 17.00 bis 19.00 Uhr die Möglichkeit zur Startnummernabholung für angemeldete Läufer und die Möglichkeit zur Nachmeldung.

Strecke

Die Bambini-Läufe führen über eine circa 350 Meter lange Strecke auf der Hauptstraße vom Ehrenmal in Richtung Hafen. Der Schülerlauf findet auf einem etwa 1,8 Kilometer langen asphaltierten Teilstück des 5km-Rundkurses statt. Die Strecke für den Nordic-Walking-, 5- sowie den 10-Kilometer-Lauf ist ein **amtlich vermessener** Citykurs [DLV-Vermessung am 15.07.2008, genehmigte Verlängerung vom Juli 2017] auf asphaltierten Radwegen, der vom Barßeler Hafen in Richtung Ortsmitte, durch eine Wohnsiedlung und dann entlang des Deichs zurück zum Hafen führt. Die hier erzielten Leistungen sind **bestenlistenfähig**. Bei der 10 km-Strecke handelt es sich um eine Wendepunktstrecke mit Wendepunkt im Start- und Zielbereich.

Durchführung

Die Veranstaltung wurde unter der Nr. 18V099996211400001 als Volks- und Straßenlauf genehmigt und wird beaufsichtigt. Die Veranstaltung wird gemäß IWR und VAO durchgeführt. Die Zeitnahme erfolgt durch „Laufmanager“ mit dem Minitrack-System der Firma Chronotrack.

Ergebnisse: im Internet unter www.laufmanager.net.

Auszeichnungen

Es gibt Pokale für die drei Erstplatzierten (m/w) im Schülerlauf sowie in den Läufen über 5 und 10 Kilometer. Zudem gibt es **Medaillen** für alle Teilnehmer des Hafenfestlaufes.

Urkunden können zuhause auf dem Internetportal www.laufmanager.net ausgedruckt werden. **Sonderpreise** gibt es jeweils für die größte auswärtige Gruppe beim Nordic Walking und in den Hauptläufen (5 und 10 Kilometer). Zudem gibt es einen **Firmencup**: diejenige Firma, die mit den meisten Teilnehmern an den Start geht, erhält einen Pokal und einen Überraschungspreis.

Fotos und Videos

Ihr schönstes **Foto** als Läufer finden Sie **kostenlos** unter www.larasch.de. Unterstützt wird dieser kostenlose Service von der **cycon GmbH**.

Teilnehmer am Hafenfestlauf erklären sich einverstanden, dass Photos und Videos für die Bewerbung des Barßeler Hafenfestlaufes erstellt werden.

Umkleiden/Duschen

Umkleide- und Duschkmöglichkeiten sind in der Sporthalle des Schulzentrums Barbel vorhanden.

Siegerehrung

Die Siegerehrung für den 5- und 10-Kilometer-Lauf findet nach Abschluss der Läufe auf der Bühne auf dem Hafenplatz statt. Die Siegerehrung für den Bambini- und Schüler-Lauf findet unmittelbar nach dem Start der Nordic-Walker um ca. 18:10 Uhr im Start- und Zielbereich statt.

Haftung

Mit der Anmeldung erklärt der Teilnehmer ausdrücklich, dass sein Trainings- und Gesundheitszustand den Anforderungen des Wettkampfes entspricht und dass keinerlei gesundheitliche Bedenken gegen einen Start sprechen.

Der Start beim Barßeler Hafenfestlauf erfolgt auf eigene Gefahr. Es werden keinerlei Ansprüche in irgendeiner Form gegen den Veranstalter bzw. Ausrichter geltend gemacht. Der Ausrichter behält sich vor, dem Teilnehmer einen Start aus gesundheitlichen Gründen zu untersagen. Der Veranstalter haftet nicht für Unfälle, Diebstähle oder sonstige Schadensfälle.

Hafenfest

Auf dem Barßeler Hafenfest werden Speisen und Getränke zu moderaten Preisen angeboten. Der Hafenfestlauf bildet den Auftakt für die 44. Auflage des traditionsreichen Barßeler Hafenfests.

Somit ist für ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm gesorgt.





Siegerliste 2022 und Streckenrekorde (in blau)

Die schnellsten Läuferinnen

	Min:Sec
1,8 km Schülerinnen	
1. Gröneweg, Anna Maria (STV Barbel Leichtathletik)	8:37
1. Tepe, Paula (STV Barbel Leichtathletik)	8:40
3. Hillebrand, Christin (IGS Barbel)	9:04
2014 Kretschmer, Sophie (LAC)	6:16
5 Kilometer Frauen	
1. Prins, Jule (Pets by Loulou)	18:41
2. Rosenboom, Luzie (BV Garrel)	19:42
3. Witmer, Oksana (BV Garrel)	21:04
2022 Prins, Jule (Pets by Loulou)	18:41
10 km Frauen	
1. Döring, Bianka (Tus Varrel)	47:24
2. Lüers, Silke (arnies laufbande)	48:23
3. Adams, Nicole	48:32
2017 Paula Frederieke Böttcher (VfL Oldenburg)	39:26

Die schnellsten Läufer

	Min:Sec
1,8 km Schüler	
1. Macikowski, Dominic	6:36
2. Schomberg, Johannes (Skatepark Projekt)	6:38
2. Oltmer, Simon	6:38
2014 Vehndel, Jonas (SV Conc. Ihrhove)	6:01
5 Kilometer Männer	
1. Majewski, Michael (Bremen)	15:31
2. Weber, Morton (ATS Buntentor Bremen)	17:50
3. Prins, Marc (Pets by Loulou)	17:59
2018. Majewski, Michael (BV Garrel)	15:24
10 Kilometer Männer	
1. Paetzke, Christoph (DSC Oldenburg)	35:32
2. Kruse, Eike (Team Laufrausch Oldenburg)	36:46
3. Bambey, Sebastian (Fortuna Logabirum)	37:41
2009 Nerkamp, Jens (BV Garrel)	31:56

Barßeler Hafenfestlauf



Ein besonderer Dank gilt den Hauptsponsoren Öffentliche Versicherungen Oldenburg, Volksbank eG, Barßel - Bösel - Friesoythe, Allianz-Generalvertretung Michael Nitschke, cycon GmbH, MK Siemer Tortechnik GmbH, Bowling-Center Barßel, dem Firmencup-Sponsor Optik Busse und der AOK Cloppenburg, sowie allen anderen Sponsoren, freiwilligen Helfern und Unterstützern der Veranstaltung.



Michael Nitschke

www.facebook.de/hafenfestlauf



6. Lauf der Lauf-Serie 2023





Lauf-Serie 2023

Auch 2023 gilt: Sportler, die an mindestens fünf von sieben Wertungsläufen der Lauf-Serie teilgenommen haben, erhalten ein Funktionsshirt. Läuferinnen und Läufer, die an sieben Wettbewerben teilgenommen haben, werden zusätzlich mit einer Funktionsjacke belohnt. Also, starten Sie durch! Weitere Infos unter www.oeffentliche-lauf-serie.de

Bis 01.08.
Shirtgröße
angeben!

Name der Veranstaltung	Datum 2023	Wettbewerbe
Sandkruger Schleife www.sandkruger-schleife.de	08.01.	<p>Eine verbindliche Aussage zu den Wertungsläufen ist leider auch im Jahr 2023 noch nicht möglich. Bitte informieren Sie sich zu gegebener Zeit direkt beim Laufveranstalter. Virtuelle Läufe erhalten keine Wertung für die Lauf-Serie.</p>
Schortenser Straßenlauf www.hfc-la.de	23.04.	
Großenknefer ZehnMeilenLauf www.zehnmeilenlauf.de	13.05.	
Remmers-Hasetal-Marathon www.remmers-hasetal-marathon.de www.vfl-loeningen.de	24.06.	
Friesencross www.mtv-hohenkirchen.de www.wangerland.de	29.07.	
Barßeler Hafenfestlauf www.hafenfestlauf.de	25.08.	
Wardenburger Sommerlauf www.wardenburger-sommerlauf.de	03.09.	
Oldenburg Marathon www.oldenburg-marathon.de	15.10.	